

NEUTRAL

AVOCADOCRÈME

Zutaten für 4 Personen

2 reife Avocados
1 Zitrone
1,5 dl Mineralwasser mit Kohlensäure
Himalaya Salz, Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

Fleisch der Avocado mit Zitrone, Mineralwasser, Himalaya Salz und Pfeffer so lange mixen, bis eine ganz glatte Crème entsteht.

Eignet sich wunderbar zu einem Randensalat oder Rauchlachs.

EIWEISS