

COMPOTE DE PERSIL

Ingrédients pour 4 personnes

1 cc pâte de bouillon végétal
½ branche de mélisse
1 dl jus de pomme
30 g persil plat
1 cs pistache hachée
2 pincées agar-agar (gélatine végétale)
Sauce soja Tamari

Préparation

Préparer un bouillon avec le jus de pomme et la mélisse. Lier avec l'agar-agar. Filtrer. Ajouter le persil haché et les pistaches, assaisonner avec la sauce soja. Laisser refroidir.

Comme accompagnement pour légumes, gratins, poisson froid ou viande.