

CRÈME D'AVOCAT

Ingrédients pour 4 personnes

2 avocats mûrs
1 citron
1,5 dl eau gazeuse
Sel de l'Himalaya, poivre du moulin

Préparation

Mettre tous les ingrédients dans un mixer jusqu'à obtention d'une crème lisse.

S'accompagne très bien avec une salade de betteraves ou du saumon fumé.