

# QUINOA AVEC TOMATES CHERRY ET GRAINES DE COURGE

---

## Ingrédients pour 4 personnes

- 1 cs huile d'olive ou beurre
- 1 oignon haché fin
- 200 g quinoa
- 4dl bouillon végétal
- 12 cherrys tomates
- 4 cs graines de courge
- 2cs huile d'olive au citron
- 2 cs ciboulette ou oignons de printemps
- Sel de l'Himalaya, poivre du moulin

## Préparation

Faire revenir les oignons hachés dans l'huile d'olive, ajouter le quinoa et remuer un moment. Ajouter le bouillon et faire cuire à feu doux jusqu'à ce que le bouillon soit absorbé par le quinoa. Ajouter au quinoa les tomates cherry coupées en quatre, la ciboulette finement ciselée, les graines de courge. Assaisonner avec le sel de l'Himalaya, le poivre et l'huile d'olive au citron.